



WEBINAR

“Saúde Mental dos Profissionais de Saúde em tempos de pandemia”

(Plataforma Zoom)

**18 março de 2021
18h00 às 20h00**

18h00 – 18h10: Abertura por Olga Pousa (Presidente da direção APECSP) e moderação por Cristina Martins (Direção da APECSP)

18h10 – 18h30: Implicações da pandemia na Saúde Mental dos enfermeiros Francisco Sampaio (ESS Fundação Fernando Pessoa)

18h30 – 18h50: Relato de uma experiência
Susana Silva

18h50 – 19h10: Estratégias de intervenção promotoras de saúde mental
Carlos Sequeira (Presidente da ASPESM)

19h10 – 19h30: Estratégias para restabelecer o equilíbrio emocional
Rita Costa (UCC Senhora da Hora)

19h30 – 19h50: Comentário por Vera Valério (ACeS Baixo Vouga)

19h50 – 20h00: Encerramento por José Lima (Presidente da direção AUCC)

Com o apoio de

